

「実践・オフィスソフト+Webコース」訓練生募集

◆訓練の概要(初心者向)

訓練目標 (仕上がり像)	企業が望むPCスキルレベルとして、日商PC検定3級合格レベルまでWord・Excel・PowerPointの操作を習得させ、さらに基礎的な内容に加え、マクロなどの応用的な操作まで行う。また情報セキュリティの知識を得ることにより、ネットワーク化された現在のパソコンで安全に作業を行えるようにする。企業のホームページを編集・更新できるように、HTML及びCSSの基礎を習得させる。
取得資格等	任意受検により取得可能な資格 ・日商PC検定 : データ活用3級、2級 文書作成3級、2級 (日本商工会議所) ・MOS : Word、Excel、Powerpoint (マイクロソフト)

※職業訓練の目的は、訓練修了後の早期就職を目指すものです。

◆募集日程及び訓練期間等

- ・募集定員 20名 (最少開講人数 8名)
- ・募集期間 令和7年7月25日(金) ~ **令和7年8月28日(木) まで延長しました!**
- ・選考日 令和7年9月4日(木) 9:30 (時間厳守) **※受付開始時刻 9:10より**
- ・可否通知発送 令和7年9月9日(火) (予定)
- ・訓練期間 令和7年9月18日(木) ~ 令和7年12月17日(水) (3か月)
原則、土・日・祝を除く5日間 9:40 ~ 16:10

◆コース説明会・体験会

【説明会】 令和7年8月1日(金) 14:00~ / 令和7年8月18日(月) 11:00~

【説明会 兼 体験授業】 令和7年8月8日(金) 11:00~

★体験授業 … 訓練がどのように行われるのか実際に体験していただけます★

於:トライムアカデミー尼崎校 尼崎市昭和通3-90-1 尼崎K. Rビルディング6階

※やむを得ない事情により説明会・体験授業のスケジュール等が変更になる場合がございます。

※ご希望日の参加者が多数の場合は、別日程をご案内する場合がございます。

※訓練コースの説明や施設見学の希望者は、必ず事前にご連絡ください。

連絡先: 06-6430-5000 (担当: 嶋貴、村上)

- ◆申込先等 原則として居住地を管轄する公共職業安定所で面談の上、「入校願書」に必要事項を記入し、写真を貼付して申し込んでください(写真は、タテ4cm×ヨコ3cm 1枚)。受験票などの送付はいたしません。

- ◆入校選考 ・トライムアカデミー尼崎校(裏面地図参照) で筆記試験、面接により選考を行います。
・筆記用具(黒のボールペン、シャープペンシル等)を持参してください。消せるボールペンは不可

◆座学訓練場所

学 校 名 : トライムアカデミー尼崎校 TEL: 06-6430-5000

訓練場所: 〒660-0881 尼崎市昭和通3-90-1 尼崎K. Rビルディング6階

最寄駅 阪神尼崎駅から 徒歩3分(0.2km)

◆必要経費

教科書代他 15,300円(税込)

- ◆問合せ先 原則として居住地の公共職業安定所、または下記の学院にお問い合わせください。
※訓練内容及びコース説明会に関することは上記座学訓練場所に直接お問い合わせください。

兵庫県立神戸高等技術専門学院

〒651-2102 神戸市西区学園東町5丁目2番 TEL:078-894-3730 担当 松原



◆訓練の内容

科 目		科 目 の 内 容	訓練時間
学 科	入校式・オリエンテーション・修了式 情報・IT・デジタルリテラシー	世の中に溢れる情報を適切に活用できる基礎や情報モラル、情報通信技術に必要な情報の扱いに関する理解や操作、電子化されたデータの有効利用	4h 6h
	Web ネットワーク基礎知識	ネットワーク、IP アドレス・ドメイン・DNS、サーバー、メールシステム、個人情報保護・著作権・知財四権、SNS、IoT	6h
	情報・IT・デジタルセキュリティ	脅威と脆弱性、コンピューターウィルス、スパイウェア、不正アクセス、標的型メール、セキュリティ対策、暗号技術	6h
	安全衛生	労働安全衛生法、安全衛生の必要性、VDT 作業の留意点、作業管理・作業環境管理・作業環境の維持管理、メンタルヘルスケア	3h
	働くことの基本ルール	労働契約に関する知識（労働締結・賃金・労働時間・休憩・休日・有給休暇・契約終了・労働基準監督署・各保険の知識・両立支援・産休育休、同一労働同一賃金）	3h
	オフィスの基本	オフィスの基本とその操作方法	6h
	資格試験対策	日商 PC 検定 3 級（データ活用、文書作成、知識問題）、Web サイト制作関連	12h
	テレワーク基礎知識	総務省が定めるテレワークセキュリティガイドラインについて、情報セキュリティ、テレワークの概要・留意点・必要な知識等	3h
	就職支援	【コミュニケーションスキル】 コミュニケーションの重要性や仕事に対する姿勢、傾聴、発信力、表現力、課題発見能力、問題解決能力、ソーシャルスキルトレーニング 【キャリアデザイン】 人生 100 年時代のキャリア形成、経済社会の変化理解、主体的なキャリア形成の必要性理解、働く事の意味と意義、Job tag 活用法、職業生活設計、転機の乗り越え方、学び直し 【ビジネスマナー】 《ワークショップ・実践的演習》マナーの基本、第一印象の重要性・表情・（身だしなみと所作、言葉使い等）、会社接遇（お辞儀の仕方、来客対応、電話対応、名刺交換） 【就職活動能力の向上】 《応募への道のり》ジョブカード作成、就職計画と応募書類作成、ネット応募対策、求人票見方 《採用への道のり》面接来社時の心得、面接ロールプレイング、Web 面接対応法等	18h
	実 技	パソコン操作の基礎	OS の基本操作、マウス操作、入力操作、アプリケーションインストール・アンインストール、ファイル・フォルダの設定、ウィンドウの操作
文書作成基礎・応用（Word）		基本操作、文字入力、文字書式と段落書式、表、図、ビジネス文書作成、演習問題	48h
データ活用基礎・応用（Excel）		関数応用、条件付き書式、入力規則、グラフ応用、ピボットテーブル、マクロ機能、ブックのプロパティ、演習問題	72h
プレゼン（PowerPoint）		基本操作、スライド作成、テーマとバリエーション、スライドマスター設定、コンテンツの追加、図解と表、アニメーション効果、スライドショーの設定、プレゼン技法、発表	30h
OA 実務演習		複数のオフィスソフトを活用した実務演習、報告書・企画書・会議用資料・帳票・広告物の作成	30h
資格試験対策		日商 PC 検定 3 級（データ活用、文書作成）、Web サイト制作関連	18h
HTML・CSS コーディング基礎		HTML5/CSS3 の基礎知識と記述、HTML エディターの操作	36h
Web 基礎演習		Web サイトの設計、サイト制作演習、画像の加工・圧縮、Web サイトの更新	18h
	テレワーク演習	Web 会議システムの操作方法、ZOOM を使ったの操作、データ圧縮・パスワード設定、大容量ファイル転送サービスの利用方法等 ※実技の使用ソフト等：Windows11、Microsoft365（最新 Word・Excel・PowerPoint）	3h
訓練時間 総合計 328 時間（学科 67 時間、実技 261 時間） 入校式・修了式 各 2 時間 訓練日数 総合計 56 日			
就職先と主な業種・職種	一般事務、OA 事務、営業事務、その他 Web 更新作業を含めた事務職全般及び介護・物流倉庫等		

◆座学訓練場所、説明会・入校選考会会場

【トライムアカデミー尼崎校】

尼崎市昭和通3-90-1 尼崎K. R ビルディング6階 (阪神尼崎駅 徒歩3分)

当日問合せTEL 06-6430-5000

